

## Speiseplan KW 04

„hausgemacht & frisch“

	Datum	Mittagessen	Abendessen
Mo	20.01.2025	Eintropfsuppe (ACL) M1: Gebr. Hühnerkeulen mit Reis (AL) M3: Reis, Gemüse und Sauce (AL) Gurkensalat	Gemüselaiochen Sauerrahmdip (ACGL)
Di	21.01.2025	M1: Rindsgulasch mit Nudeln (ACGL) M3: Eiernudeln (ACG) Krautsalat Obst	Ofenkartoffel Speck und Zwiebel Dip (G)
Mi	22.01.2025	Grießnockerlsuppe (ACGL) M1: Tiroler Knödel (ACGL) M2: Tiroler Knödel m. Putenwurst (ACGLM) Sauerkraut M3: Spinatknödel (ACG)	Vollkornnudeln „Carbonara“ (ACGL)
Do	23.01.2025	Frittatensuppe (ACGL) M1: Geb. Fischfilet (ACDGLM) M3: Geb. Camembert (ACGL) Sauce Tartare und Kartoffelsalat	Eblypfanne mit Hühnerfleisch und Gemüse (AL)
Fr	24.01.2025	M1: Chili con Carne (AL) M3: Chili sin Carne (AL) mit Reis und Salat Nachtisch	Keine Ausspeisung

**Voranmeldefrist: Donnerstag, 16.01.2024**

M1 (Standard); M2 (ohne Schweinefleisch), M3 (Vegetarisch – kein Versand möglich!)

Kurzfristige Änderungen sind manchmal nicht zu vermeiden - wir bitten um Verständnis.